



Die Integrale Ström-Akademie lädt ein:

ERÖFFNUNGS Feier-Tag
Samstag, 13.9.2014
Bildungshaus Breitenstein

ERÖFFNUNGS-FEIER Integrale Ström-Akademie

Samstag, 13.9.2014, Beginn 14:00 bis Open End
Bildungshaus Breitenstein, Am Breitenstein 9, 4202 Kirchschlag

Bitte meldet Euch an
damit wir das
Buffet planen
können

14:00 Gemeinsames Eröffnungsritual und Vorstellung
der Integralen Ström-Akademie - Susanne Jarolim
Ziele, Visionen, Inhalte und Angebote der Integralen Ström-Akademie
Das Bildungshaus Breitenstein als Standort der Integralen Ström-Akademie

15:00 Integrale Lebenspraxis - Klaus Jarolim
Die Integrale Lebenspraxis als ganzheitlicher Zugang für
körperliche Gesundheit, emotionale Balance und geistige Klarheit

15:30 Heilsames Singen - Mag. Marion Spinka

16:00 Kaffee und Kuchen

17:00 Mein „inneres“ Lebensfeuer - Dr. Martin Spinka
Unsere Lebenskraft spiegelt sich in der Herz-Variabilitätsmessung
Diese zeigt den Zustand der „inneren Ordnung“ - dem vegetativen Nervensystem auf
Die regenerierende Wirkung von Strömen wird damit in eindrucksvoller Weise sichtbar

18:00 Lachyoga - Klaus Jarolim
Das Lachen provozieren - Das Herz mit Freude waschen
Auch Lachen will gelernt sein :-)

19:00 Buffet, Feiern, Tanzen, ...



Integrale
STRÖM-AKADEMIE
Jarolim & Jarolim Ausbildung - Weiterbildung

Integrale Ström-Akademie
Aus- und Weiterbildung OG
Klaus und Susanne Jarolim

Am Breitenstein 9
4202 Kirchschlag
Tel.: 0699 1111 68 38

Web und Mail:
www.integrale-ström-akademie.at
office@integrale-ström-akademie.at

Ausbilden
Weiterbilden
Spezialisieren

Programm der Eröffnungs-Feier

Gemeinsames Eröffnungsritual * Was ist Strömen * Vorstellung der Integralen
Ström-Akademie * Integrale Lebenspraxis * Heilsames Singen * Kaffee & Kuchen *
Mein „inneres Lebensfeuer“ * Lachyoga * Buffet * Feuer & Feiern



Alles ist vorbereitet

Es regnet den ganzen Tag. Auf Anrufe, ob das Fest bei dem strömenden Regen wohl stattfindet, lautet unsere Antwort: Strömender Regen passt doch perfekt zum Thema Strömen - Es regnet einfach Energie in Strömen ☺



Willkommensgeschenke für unsere Gäste

Willkommens-Gläser dienen unseren Gästen als Begleiter durch den Abend.
Erster Inhalt: Ström-Quiz-Fragen und Wunsch-Kärtchen



Das „Empfangs-Team“

Magdalena und Johanna Jarolim stehen bereit um unsere Gäste willkommen zu heißen. Sie mit Namenskärtchen auszustatten und ihre Gläser zu beschriften.



Und schon geht's los...

Pünktlich um 14:00 hört es auf zu regnen
und die ersten Festbesucherinnen und Besucher kommen.



Hände werden geschüttelt,



Namens-Kärtchen beschrieben,



Taschen durchwühlt,



Blumen überreicht



und neue Bekanntschaften geschlossen.



Wir eröffnen gemeinsam das Fest

Wir freuen uns über die vielen Besucher und Besucherinnen, die mit uns die Eröffnung der Integralen Ström-Akademie feiern, gute Laune und Interesse am Strömen mitbringen.



Lachen ist ausdrücklich erlaubt!

Jetzt ist es geschafft, die Freude ist uns ins Gesicht geschrieben.

Nach drei Jahren Vorbereitungszeit, vielen Stunden vor dem Computer, um die Seminar-Unterlagen auf den neuesten Stand zu bringen, neue Lehrgänge auszuarbeiten, Lehrpläne und Termine zu koordinieren, sind wir endlich soweit gut durchzustarten.



Das Team von Breitenstein stellt sich vor

Mag. Ernestine Badegruber stellt sich und ihren Mann Joseph Badegruber, den Leiter des Bildungshauses Breitenstein und die „Küchenperle von Breitenstein“ Michaela Wintersteiger vor.



Eröffnungs-Ritual:



Wir geben uns die Hände

Wir spüren unsere Sitz-Nachbarinnen und Nachbarn
und schauen uns erst einmal um, wer aller da ist.
Wen wir schon kennen oder kennenlernen möchten.



und kommen erst einmal in Ruhe an.

In der Stille nehmen wir unsere Hände wahr. Wir fühlen wie sie gehalten werden und halten. Wir denken an alle die Menschen, die uns schon ihre hilfreiche Hand geboten haben, An diejenigen, denen wir mit unseren Händen helfen konnten und und an all jene, die es in diesem Moment wirklich brauchen würden. Und wünschen Ihnen hilfreiche Hände.



Vorstellung der Integralen Ström-Akademie

Was ist Strömen, wie geht Strömen, wozu Strömen?

Was sind die Ziele, Visionen und Angebote der Integralen Ström-Akademie?



Der Standort der Integralen Ström-Akademie

Das Bildungshaus Breitensein als Standort der Integralen Ström-Akademie.



Was ist integral?

Lachen und Humor auf jeden Fall ☺



Fachvortrag: Integrale Lebenspraxis

Klaus Jarolim erklärt die Grundlagen einer integralen Sichtweise

Im Bild: Das Quadranten-Modell von Ken Wilber:

Je nach Perspektive haben alle Recht, aber eben nur teilweise 😊



Weitere Perspektiven und Sichtweisen



Die Luftballons warten als bunter Strauß,

Die eifrigen Helferinnen haben in der Zwischenzeit die Luftballons gefüllt.



auf die Kärtchen mit Ström-Wünschen,



die nach dem Singen in den Himmel steigen.



Wir lauschen und lernen

Und singen anschließend von Marion motiviert, kräftig und mehrstimmig.
Wir sind uns einig: es ist ganz stimmig☺



Möge es allen so gut gehen wie uns!



..... und Stimme-Aus

Die Luftballons mit den Ström-Wünschen warten auf Ihre Entlassung in die Freiheit.



Die Ballons steigen in den bewölkten Himmel

Auf ihrem Weg nach oben lassen sie sich auch nicht vom Wetter beeindrucken.



Wir machen erst einmal Pause



und genießen die köstlichen Spezialitäten.

Die viele liebe Menschen kunstvoll gebacken und mitgebracht haben.



Da fällt die Wahl gar nicht so leicht,



wir nehmen uns ein Herz



und stärken uns in stimmungsvoller Atmosphäre,



oder in den stillen Nebengängen.



Wann geht es weiter?

Alle Gäste sind bereits bereit für den nächsten Vortrag.



Fachvortrag: Mein inneres Lebensfeuer

Dr. Martin Spinka erklärt die Herz-Variabilitätsmessung (HRV-Messung) einmal ganz anders – ohne Laptop, Folien und sonstiger Technik.



Der Mensch steht im Mittelpunkt

Unsere Lebenskraft spiegelt sich in der Herz-Variabilitätsmessung wider. Die HRV zeigt den Zustand der „inneren Ordnung“ – dem vegetativen Nervensystem auf. Die regenerierende Wirkung von Strömen wird durch die HRV in eindrucksvoller Weise sichtbar.



Da geht es um ganz viel:



Es geht um Dich und mich!



Erste ernste Anweisungen zum Lachyoga

Klaus leitet das Lachyoga an.

Wir bekommen genaue Ausführungen was wir nicht machen dürfen - unter anderem auf keinen Fall lachen☺



Lach-Gruppe 1



Lach-Gruppe 2



Die Stimmung ist angeheizt



lachen tut einfach gut☺



Abschließende Worte



Wir kommen erfrischt zur Ruhe



und bedanken uns für den geteilten Spaß.



Das Buffet wartet.



Es locken vegetarische Spezialitäten,

Alle Speisen stammen alle aus unserer eigenen Küche.
Wir integrieren damit unsere Kocherfahrungen der letzten 30 Jahre.



leckere vegane Aufstriche,

die uns besonderen Spaß machen, da es so viele mögliche Variationen gibt.



viel Gemüse, frisch gebackenes Brot

Und zu Hause duftet es nach frisch gemahlenem Roggenmehl, Koriander, Anis und Fenchel.



Gulasch und Kichererbsen-Eintopf.

Michaela bereichert das Buffet mit Gulasch, wärmt unseren mitgebrachten Kichererbsen-Eintopf, dekoriert die Aufstriche, gestaltet sie zu liebevollen Kunstwerken und verwöhnt uns mit ihrem Service.



Ein Geschenk, so viele liebe Menschen!



Wir nutzen die Zeit für Gruppenfotos

Von links nach rechts:

Dr. Martin Spinka, Mag. Marion Spinka, Rita Stadlbauer, Susanne Jarolim,
Klaus Jarolim, Mag. Ernestine Badegruber, Josph Badegruber



Alle zugleich ist gar nicht so leicht 😊

Von links nach rechts:

Dr. Martin Spinka, Mag. Marion Spinka, Klaus Jarolim, Susanne Jarolim,
Mag. Wolfgang Vovsik, Rita Stadlbauer, Mag. Ulli Krippel



Alle Guten Dinge sind drei

Mit dem dritten Foto haben wir es geschafft alle Spezialistinnen und Spezialisten des Qualitäts-Zirkels ins Bild zu bringen☺

Von links nach rechts:

Susanne Jarolim und Karin Gaiblinger (vormals Herrmann)



Feuer und Feiern

Das Wetter ist uns wohl gesonnen und die Feuer-Show von Susanne kann beginnen!



Das Feuer der Erde



und der Lüfte



willkommen heißen.



Ein stimmungsvolles Dankeschön,



an alle die mit uns feiern



und diejenigen, die sich mit uns verbunden fühlen!



Manchmal führen die Wege parallel,



manchmal ändern sie ihre Richtungen,



spielen miteinander,



und formen sich zu Neuem.



Neue Dynamik entsteht,



wandelt sich,



in unendliche Variationen,



Stimmungsbilder,



bis sich der Kreis aufs Neue schließt.



Es geht zum letzten Programmpunkt:



Die Ziehung der Ström-Quiz-Gewinner



Auftakt - da haben wir schon eine:



5. Preis: Ein Augen-Relax-Kissen



Gewinnen



macht allen Spaß



4. Preis: Eine Ström-Kuschel-Decke



3. Preis: Gutschein für eine Shiatsu-Stunde



2. Preis: Gutschein für eine Ström-Stunde



1. Preis: Gutschein für ein Ström-Seminar



Alle freuen sich mit



Die Gewinnerinnen und ein Gewinner.



Ein Gläschen Wein zum Ausklang



und Zeit für persönliche Begegnungen



runden einen gelungenen Fest-Tag ab.



Wir bedanken uns von ganzem Herzen

Bei allen lieben Gästen, die mit uns gefeiert haben
und bei allen, die uns aus der Ferne ihr Glück dazu gewünscht haben!

Mögen wir mit der der Integralen Ström-Akademie
viele Menschen zum Strömen inspirieren!



Ein herzliches Danke

An alle, die uns bei diesem Fest tatkräftig unterstützt haben!
An unsere Familien, die uns stets mit Rat und Tat zur Seite stehen!
An alle Freundinnen, Freunde, Kolleginnen und Kollegen, die uns ermutigen
neue Wege zu beschreiten und unsere Visionen in die Tat umzusetzen!



Wir wünschen Euch ein wunderschönes Neues Jahr!!!

Gefüllt mit Gesundheit, Lebensfreude, Zufriedenheit, Zeit und Raum
zum Reflektieren, jede Menge Kraft für neue Pläne
und und Mut diese verwirklichen!

Susanne und Klaus